


The screenshot shows a Google search page with the search term 'Krankenkassenverbilligung'. The search results include several links:

- GOLDENE REGEL 8: Prüfen Sie Ihren Anspruch auf Unterstützung.** Bei knappen Finanzen haben Sie womöglich Anspruch auf finanzielle Leistungen sowie auf ermässigte oder sogar kostenlose Angebote. 
- [www.goldene-regeln.ch/unterstuetzung](http://www.goldene-regeln.ch/unterstuetzung)
- Ausbildungsbeiträge** [www.goldene-regeln.ch/unterstuetzung](http://www.goldene-regeln.ch/unterstuetzung)
- Caritas-Markt** <http://www.caritas-markt.ch>
- Kulturlegi** <http://www.kulturlegi.ch>

A quote from David L. is displayed in a grey box:

«Leider habe ich vergessen, die Krankenkassenprämienverbilligung zu beantragen. Dadurch sind mir 1800 Franken entgangen. Bei meinem knappen Budget schmerzt das sehr.»

David L.

Leistungen wie Arbeitslosenentschädigung oder Sozialhilfe werden nicht rückwirkend ausbezahlt. Informieren Sie sich deshalb frühzeitig über Ihre Ansprüche. Bei knappen Finanzen haben Sie möglicherweise Zugang zu Angeboten wie den Caritas-Märkten und der KulturLegi. Die beiden Angebote zielen darauf ab, Menschen in schwierigen finanziellen Situationen zu unterstützen und ihnen den Zugang zu Freizeit-, Kultur- und Weiterbildungsangeboten zu ermöglichen. Auch besteht die Möglichkeit von Gratis-Ferien von Sunstar für Armutsbetroffene.

#### Adressen und Zusatzinformationen:

[www.goldene-regeln.ch/unterstuetzung](http://www.goldene-regeln.ch/unterstuetzung)  
(Übersicht von Leistungen bei knappen Finanzen)  
[www.goldene-regeln.ch/angebote](http://www.goldene-regeln.ch/angebote)  
(Übersicht ermässigter und kostenloser Angebote)

